

## Aktiviteter i Frivillig Rådgivningen

Brogade 35 (igennem porten), Svendborg

Åbningstider:  
Tirsdage kl. 10-12  
Torsdage kl. 17-19

### GRUPPER

#### Gruppe for pårørende til kræftpatienter

Har du en syg pårørende, er du velkommen til at henvende dig på telefon 66113200 eller 22712125 for nærmere information. Gruppen mødes ca. hver 14. dag og ledes af 2 frivillige, der er kvalificeret af Kræftens Bekæmpelse.

#### Gruppe for efterladte

Har du mistet en pårørende er du velkommen til at henvende på telefon 66113200. De efterladte mødes hver 14. dag og ledes af 2 frivillige, der er kvalificeret af Kræftens Bekæmpelse.

#### Gruppe for mænd med prostatakræft og pårørende

Udveksling af erfaring. Gruppen ledes af frivillige, kvalificeret af Kræftens Bekæmpelse og medlem af Propa, Prostatakræft Patientforeningen. Har du spørgsmål kan du kontakte Pia Runge Mahler på telefon 21757933. Gruppen mødes d. 31. august, 27. september, 26. oktober og 30. november. Alle dage kl. 19.15-21.00. Dog kl. 19.00-21.00 d. 27. september, da der her vil være foredrag om behandlingsmetoder for prostatakræft v/overlæge fra OUH.

Myelomatosenetværket  
Tovholder: Kirsten Agerholm  
på telefon 62291601

#### Havkajak

Troense Havn, ved Kajakklubben  
Onsdage d. 17., 24. og 31. august  
samt  
7. september kl. 17.00-19.30.  
Deltagelse er gratis. Vi sørger for  
kajak,  
pagaj, dækken og redningsvest.

Husk "Stafet for Livet" d. 3.-4.  
september  
Kl. 12-10 på Christiansminde i  
Svendborg.

#### Mit Liv – tilbage til hverdagen

Få information omkring vores samarbejde med Svendborg Kommune om rehabiliteringsindsatsen "Mit Liv", eller kontakt rehabiliteringskonsulent Kathrine Rayce på tlf. 30174540.

Vi mangler frivillige til caféen og rådgivningen for kræftramte.  
Henvendelse Frivilligkonsulent Hanne Syrak Nielsen på tlf. 30 38 15 30

### Arrangementer

#### Aften for brystopererede

Mandag d. 26. september kl. 19-21.  
Anne Rafn fra "Amoena" kommer og viser nyheder i proteser og lingeri.

#### Foredrag: "Senfølger"

Tirsdag d. 28. oktober kl. 19-21

#### Samværsaften for brystopererede

Mandag d. 29. august, 31. oktober samt 28. november kl. 19-21.  
Kom og få en uforpligtende snak og del erfaringer.

Er du uheldredeligt syg af kræft, kan du få støtte i dit hjem fra frivillige, der er kvalificeret af Kræftens Bekæmpelse. Støtten kan gives efter individuel aftale og er et gratis supplement til den støtte, som det offentlige sundhedssystem yder kræftpatienter. Yderligere oplysninger og kontakt med frivillig støtteperson kan fås hos Linda Hørmann på telefon 41940556.